Projecte CAMINA
Catalunya-Balears

Pla integral
de prevenció i maneig
del Peu Diàbetic
Formació dels referents

redGDPS

Rutes Assistencials

Dra. Judit Llussà

Amb la col·laboració de:

Meritxell Aivar, Isabel Bobé, Carmen Ciria,
Magda Bundó, Rosa M Gimbert Marta Serra, Paloma Prats
(Fundación redGDPS)

Peu diabètic

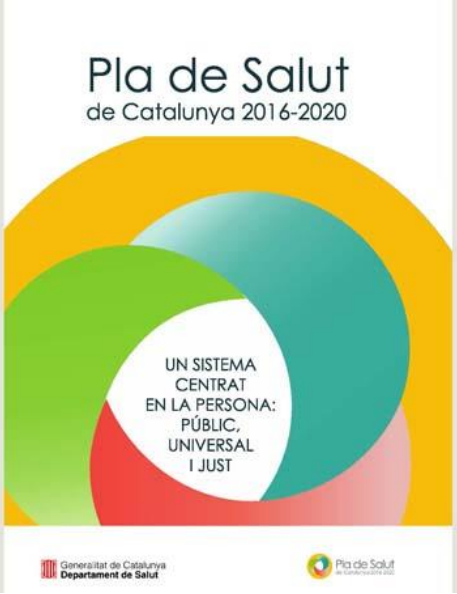
Declaració de Saint Vincent (1989)

International Diabetes Federation

- OBJECTIU ESPECÍFIC: Disminuir al 50% en 5 anys les amputacions d'extremitats inferiors secundàries a la diabetis mellitus.

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

PLA DE SALUT CATALUNYA 2016-2020



Objectiu 13. Reduir en un 10% les amputacions en població de 45 a 74 anys amb diabetis

Objectiu 13.1. Reduir en un 10% les amputacions majors en població de 45 a 74 anys amb diabetis

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Ruta de diabetis. Peu diabètic

- Ruta= CAMÍ

Ruta Diabetis= Com organitzem l'atenció dels peus de les persones amb diabetis en cada territori?

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

- Els Peus de les persones amb Diabetis han d’estar allà on toca…Sembla fàcil…No??

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Programa MCQ Gedaps

1993:

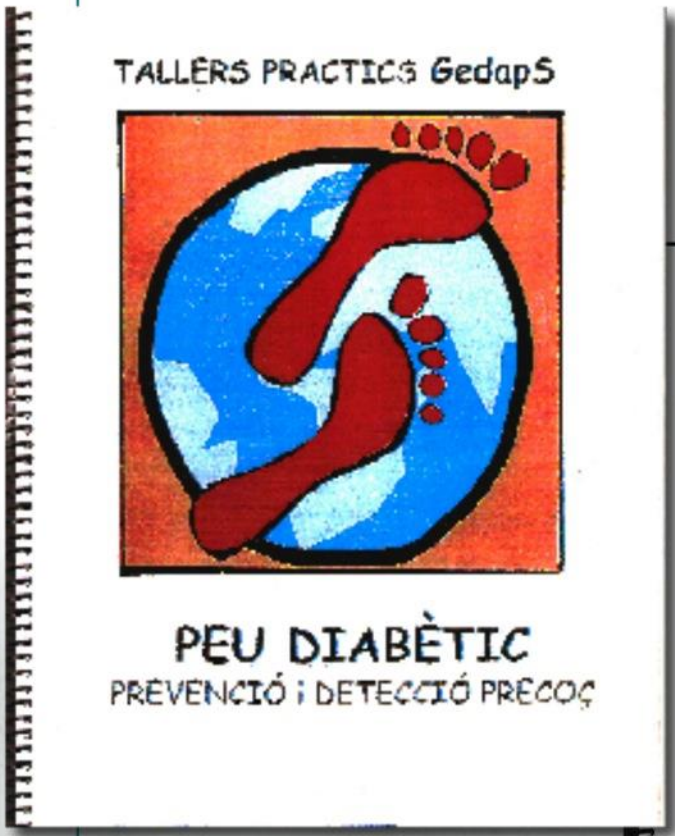
- Indicador de procés:

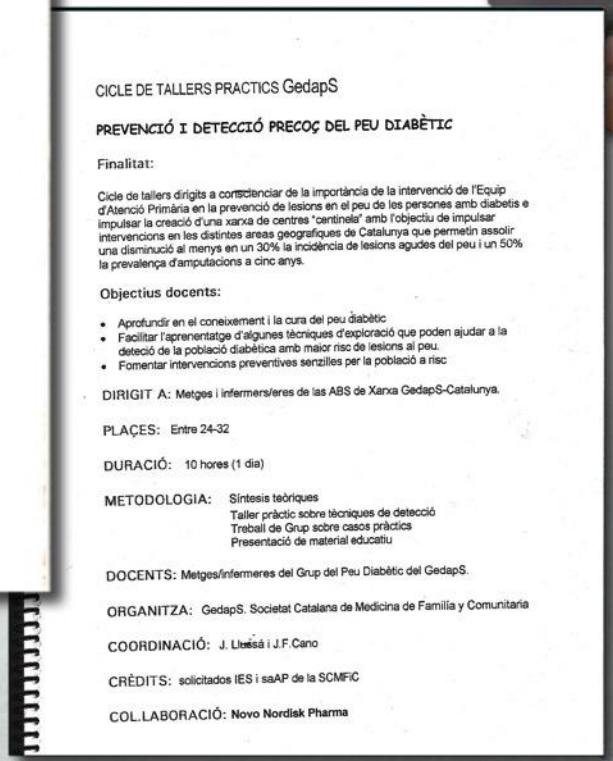
  Revisió anual dels peus: 49%
- Indicadors de resultat:
  - Incidència úlceres: 7,9%
  - Prevalença amputacions: 2,1%

- Podíem millorar!!!!!

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Tallers





CICLE DE TALLERS PRACTICS GedapS

PREVENCIÓ I DETECCIÓ PRECOÇ DEL PEU DIABÈTIC

Finalitat:

Cicle de tallers dirigits a contsdenciar de la importància de la intervenció de l'Equip d'Atenció Primària en la prevenció de lesions en el peu de les persones amb diabetis e impulsar la creació d'una xarxa de centres "centinela" amb l'objectiu de impulsar intervencions en les distintes areas geografiques de Catalunya que permetin assolir una disminució al menys en un 30% la incidència de lesions agudes del peu i un 50% la prevalença d'amputacions a cinc anys.

Objectius docents:

- Aprofundir en el coneixement i la cura del peu diabètic
- Facilitar l'aprenentatge d'algunes tècniques d'exploració que poden ajudar a la deteció de la població diabètica amb major risc de lesions al peu.
- Fomentar intervencions preventives senzilles per la població a risc

DIRIGIT A: Metges i infermers/eres de las ABS de Xarxa GedapS-Catalunya.

PLAÇES: Entre 24-32

DURACIÓ: 10 hores (1 dia)

METODOLOGIA: Síntesis teòriques
Taller pràctic sobre tècniques de detecció
Treball de Grup sobre casos pràctics
Presentació de material educatiu

DOCENTS: Metges/infermeres del Grup del Peu Diabètic del GedapS.

ORGANITZA: GedapS. Societat Catalana de Medicina de Familia y Comunitaria

COORDINACIÓ: J. Llessá i J.F.Cano

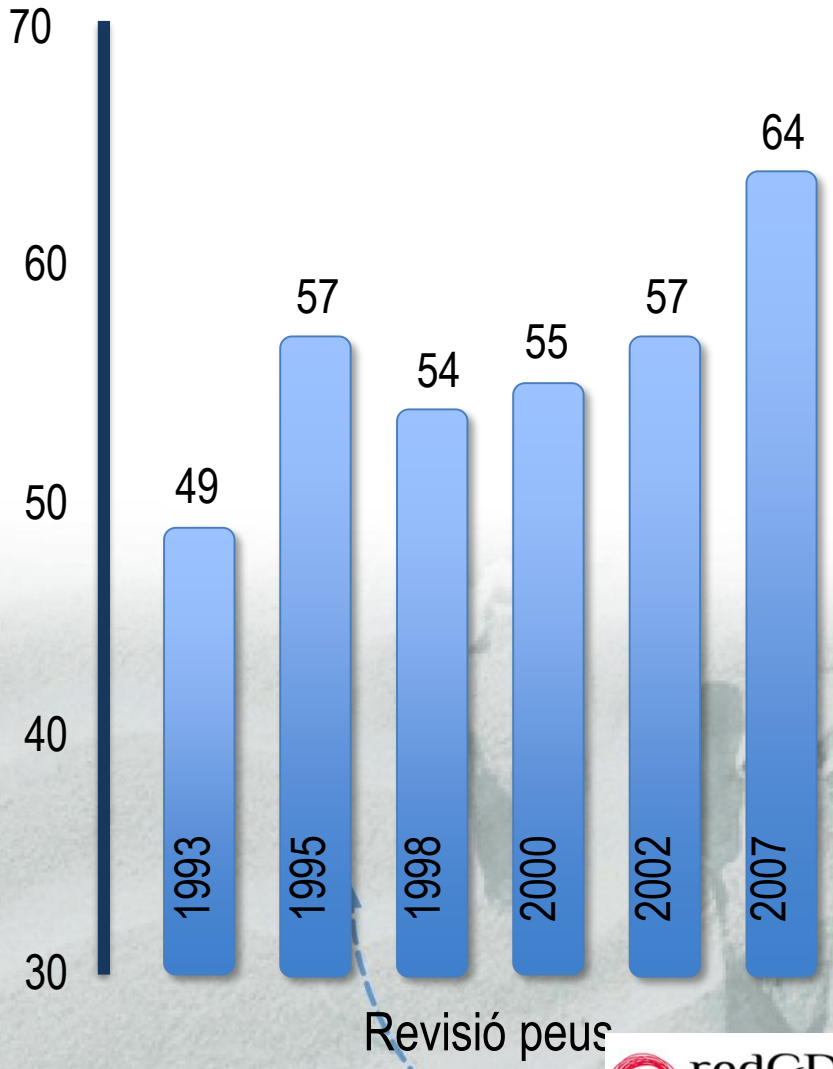
CRÈDITS: solicitados IES i saAP de la SCMFiC

COL.LABORACIÓ: **Novo Nordisk Pharma**

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Indicadors de procés: revisió anual dels peus

A partir del 1995.
Tallers pels EAPs
de Catalunya.
Des del Gedaps.



redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Ja els hem detectat. I ara què?

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Opcions Pre-Unitats Especialitzades i abans del 2009

- Podòleg (pagant)
- Dermatòleg (ungles)
- Cirurgià vascular (Arteriopatia avançada, úlceres)
- Traumatòleg (deformitats)
- Endocrinologia????? (descompensació)
- Urgències (gangrena, úlceres amb criteris)

EQUIP D'ATENCIÓ PRIMÀRIA!!!!!!

Departament de Salut

DECRET 28/2009, de 24 de febrer, pel qual es regula **l'atenció podològica** de les persones **diabètiques** amb **patologies vasculars i neuropàtiques** cròniques com a prestació complementària a les prestacions comunes del sistema nacional de salut.

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

PERÒ I SI EL PACIENT JA S'HA ULCERAT?????

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Úlcera: i ara què? Paper del MF

Determinar les prioritats a l'hora de tractar una úlcera: AMENAÇA L'EXTREMITAT?

I si la resposta és sí…Què podem fer?

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Pilars per al tractament de l'úlcera

- Neteja
- **Desbridament**
- **Descàrrega**
- **Aval isquèmia i infecció**
- Cura

Tenim prou eines a l'atenció primària?

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

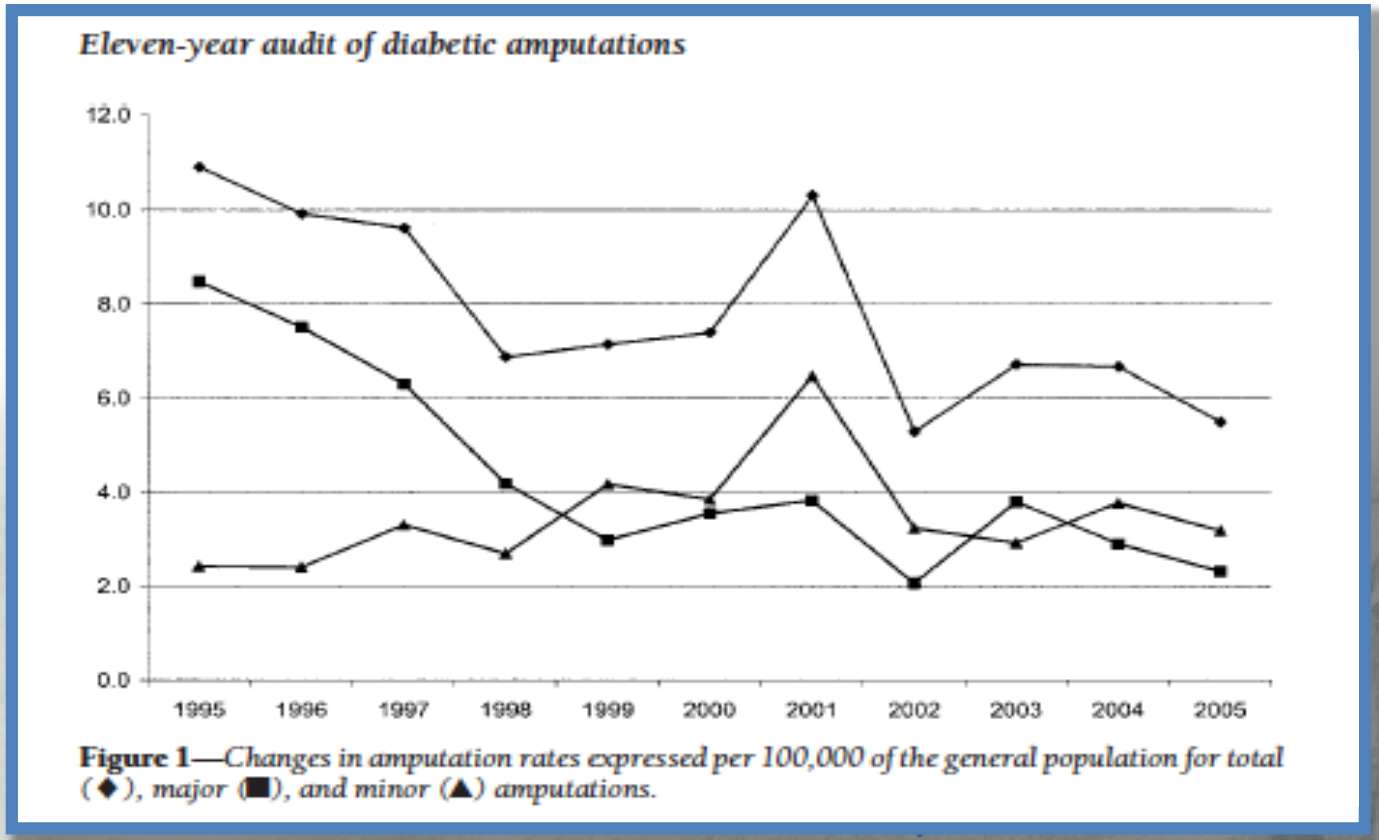
I com reduïm les amputacions des de l'Atenció Primària

- DETECTANT PRECOÇMENT EL **PEU DE RISC**
- EDUCANT ELS PACIENTS EN L'AUTOCURA
- ACTUANT PRECOÇMENT SOBRE LES LESIONS INICIALS (DESCÀRREGA, DESBRIDAMENT)
- **DERIVANT PRECOÇMENT EL PEU DIABÈTIC AMB RISC D'AMPUTACIÓ**

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Reduction in Diabetic Amputations over 11 Years in a Defined U.K. Population

Benefits of multidisciplinary team work and continuous prospective audit



Krishnan et al. Diabetes Care 31: 99-101, 2008

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Què és una Unitat de Peu Diabètic?

- És un Equip Multidisciplinar on treballen diferents professionals implicats en la cura del Peu Diabètic amb l'objectiu de disminuir les amputacions en les persones amb Diabetis.

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Com hauria de ser una unitat funcional de peu diabètic?

- Multidisciplinar (**Podòleg cirurgià**, **radiòleg intervencionista**, endocrinòleg, cirurgia vascular, traumatòleg, cirurgià plàstic, infectòleg…)
- Accessible, ben coordinada amb l'atenció primària
- Integrada
- Objectius definits per a cadascun dels integrants
- OBJECTIU COMÚ: Evitar lesions i amputacions. (Time is tissue).

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Here & Now

Què tenim?

- Tots els territoris de Catalunya tenen una ruta per a la Diabetis, on s'ha de definir també la "Ruta Específica del Peu"

Hospital del Mar

Parc de Salut MAR Barcelona

HJ23 Hospital Universitari Joan XXIII ICS Camp de Tarragona

Germans Trias i Pujol Hospital Institut Català de la Salut

Bellvitge Hospital Universitari

Institut Català de la Salut

Corporació Parc Taulí

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Vall d'Hebron Hospital

hospital universitari arnau de vilanova

Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta

redGDPS Red de Grupos de Estudio de la Diabetes EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

En què s'assemblen les "Rutes del Peu" entre elles?

- Parlen del peu de les persones amb Diabetis
- Intenten crear un pont entre L'atenció Primària i l'Hospital
- Parlen d'on s'ha de tractar el peu del diabètic en cada moment
- Defineixen uns criteris de derivació a l'hospital

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

En què es diferencien les Rutes del Peu Diabètic?

- En l'extensió
- Serveis implicats: Entre 2 i 12 !!!!
- En la forma de fer la Ruta: col.laborativament o desde l'hospital.
- Criteris de Derivació: Desde Peu de Risc fins a úlcera complicada.
- Temps de derivació quan hi ha mala evolució de l'úlcera: Entre una setmana i 2 mesos.
- Sobretot, en que algunes disposen d' **UNITAT DE PEU DIABÈTIC** i ALTRES NO

FUTURE

Peu Diabètic
Què ens queda per a fer?

- Acabar el desplegament de les Unitats de Peu Diabètic.
- Millorar el registre de lesions i amputacions (Unificar-lo?)
- Augmentar les competències en la detecció del peu de risc i el diagnòstic precoç de lesions.
- Augmentar les competències en:
  - Tractament
  - Descàrrega
  - Desbridament
- Millorar la comunicació (podologia, Cirurgia vascular, unitat peu, endocrino, ap)
- Formació continuada

redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Entonces, ¿Para qué sirve la utopía?
Para eso sirve, para caminar

Eduardo Galeano

Gràcies!!!!